

Intendentpro Jadłospis Jadłospis 27

📅 15.04.2024 **Poniedziałek**

I Śniadanie

Kanapka z szynką wieprzową i pomidorem

Składniki: chleb **pszemno-żytni**, szynka wieprzowa, gotowana, pomidor, masło ekstra (**mleko**)

Kanapka z serem

Składniki: chleb **pszemno-żytni**, ser gouda tłusty (**mleko**), masło ekstra (**mleko**)

Herbata owocowa, bez cukru

Składniki: woda, herbata owocowa

II Śniadanie

Płatki orkiszowe na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki **orkiszowe**

Gruszka

Obiad

Zupa kalafiorowo- brokułowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, kalafior, mrożony, brokuły, mrożone, marchew, Śmietana 18% (**mleko**), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pampuchy z jogurtem naturalnym i sosem truskawkowym

Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko**), truskawki, mrożone, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, **jaja** kurze całe, Żółtko **jaja** kurzego, masło ekstra (**mleko**), cukier, drożdże piekarskie, prasowane, cukier z prawdziwą wanilią, sól biała, sok ze świeżej cytryny

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

📅 16.04.2024 **Wtorek**

I Śniadanie

Kanapka z pastą drobiowo-warzywną

Składniki: chleb **pszemno-żytni**, udo z kurczaka, pietruszka, korzeń, marchew, olej rzepakowy, natka pietruszki, masło ekstra (**mleko**)

Kanapka z szynką z kurczaka i ogórkiem kiszonym

Składniki: chleb **pszemno-żytni**, ogórek kiszony, szynka z piersi kurczaka, masło ekstra (**mleko**)

Herbata z cytryną

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

II Śniadanie

Tosty z serem

Składniki: chleb **pszemno-żytni**, ser gouda tłusty (**mleko**), masło ekstra (**mleko**)

Pomarańcza

Bawarka

Składniki: woda, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, herbata czarna

Obiad

Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z ryżem

Składniki: woda, passata pomidorowa, marchew, ryż biały, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, cebula, Śmietana 18% (**mleko**), por, koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kotlet schabowy

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Kapusta biała na ciepło z koperkiem

Składniki: kapusta biała, olej rzepakowy, koperek

Sok pomarańczowo-grejpfrutowy 100%

📅 17.04.2024 **Środa**

I Śniadanie

Kanapka z pastą łososiowo-twarogową z tymiankiem, pomidor

Składniki: chleb **pszemno-żytni**, **łosoś** świeży (**ryba**), pomidor, ser twarogowy półtłusty (**mleko**), masło ekstra (**mleko**), tymianek

Szynka kanapkowa

Kakao

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

II Śniadanie

Granola z żurawiną na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, płatki **owsiane**, jabłko, miód pszczeli, **orzechy** włoskie, **sezam**, nasiona, rodzyнки, suszone, Żurawina suszona, olej rzepakowy, **migdały**, słonecznik, nasiona, cynamon, sól biała

Ogórek súpki

Składniki: ogórek

Obiad

Zupa cebulowa z grzankami

Składniki: woda, cebula, ziemniaki, marchew, bułka paryska (angielka) (**pszenica**), pietruszka, korzeń, udo z kurczaka, **seler** korzeniowy, por, koperek

Makaron carbonara z szynką

Składniki: szynka konserwowa, makaron bezjajeczny z semoliny (**pszenica**), Śmietana 12% (**mleko**), cebula, **jaja** kurze całe, mąka **pszenna**, typ 450, czosnek

Lemoniada

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

📅 18.04.2024 **Czwartek**

I Śniadanie

Bułka grahamka z serem i ogórkiem kiszonym

Składniki: bułki **pszenne** grahamki, ser gouda tłusty (**mleko**), ogórek kiszony, masło ekstra (**mleko**)

Szynka wiejska

Papryka czerwona

Kawa zbożowa z mlekiem

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, woda, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)

II Śniadanie

Budyń jaglany z bananem i malinami

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, maliny, mrożone, banan, kasza jaglana

Marchewka súpki

Składniki: marchew

Obiad

Ryżanka

Składniki: woda, kurczak, tuszka, marchew, ryż biały, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Spaghetti bolognese

Składniki: wieprzowina szynka surowa, makaron **pszenny** bezjajeczny, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, cebula

Sok wieloowocowy

Składniki: sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%

📅 19.04.2024 **Piątek**

I Śniadanie

Kanapka z pastą jajeczną ze szczypiorkiem

Składniki: **jaja** kurze całe, chleb **pszemno-żytni**, majonez (**jajka**, **gorczyca**), masło ekstra (**mleko**), szczypiorek

Kanapka z masłem

Składniki: chleb **pszemno-żytni**, masło ekstra (**mleko**)

Herbata rumiankowa

Składniki: woda, cukier, herbata rumiankowa

II Śniadanie

Płatki ryżowe na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki ryżowe

Kanapka z dżemem wiśniowym

Składniki: chleb **pszemno-żytni**, dżem wiśniowy, niskosłodzony, masło ekstra (**mleko**)

Banan

Obiad

Zupa ziemniaczana

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, udo z kurczaka, Śmietana 18% (**mleko**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Filet z dorsza w panierce z otrębów

Składniki: **dorsz** świeży, filety bez skóry (**ryba**), **jaja** kurze całe, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, otręby **pszenne**, sól biała, pieprz

Kasza bulgur (**pszenica**)

Marchewka z groszkiem na parze

Składniki: marchew z groszkiem, mrożona

Sok marchwiowo-brzoskwiniowo-jabłkowy 100%

